

Oberstdorf Gardasee (Vorschlag für 5 Tage)

1. Tag Oberstdorf (820m) - Birgsautal - Rappenalptal - Schrofenpaß (1688) - Wart (1493)
- Lech (1444) - Zugertal - Formaniensee (1980) - Rauhesjoch - Dalaas - Bludenz
- St. Gallenkirchen – Gargellen

Strecke 74km, ca. 1500hm, Zeit 9h, Sattelzeit 6h

Anmerkung:

Zuerst sollte die zur Verfügung stehende Zeit, ca. 5 bis 8 Fahrtage im Sommer, richtig plaziert werden. Die Touren können bei guten Verhältnissen ab Mitte Juni bis max. Ende September gefahren werden. zu beachten ist, daß am 15. August "Ferro Gosto" in Italien ist und mit übervollen Quartieren gerechnet werden muß.

Schieben/Tragen 45min bergauf - bergab am Schrofenpaß.
Schieben 30 min bergab am Rauhen Joch. Übernachten in Gargellen

2. Tag Madrisertal - Schlapinerjoch (2203) - Schlapin - Klosters (1200) - Davos (1560) - Dismatal
- Dürrboden (2006) - Scalettapass (2606) - S-Champf (1673)

Strecke 49km, ca. 2262hm, Zeit 7h

Anmerkung:

Schieben/Tragen 70min bergauf am Schlappinerjoch
Schieben/Tragen 40min bergab am Schlappinerjoch
Schieben/Tragen 60min bergauf am Scalettapass
Schieben/Tragen 10min bergab am Scalettapass

3.Tag S-Campf - Chaschaunapaß (2694) - Livinio (1805) - Valle Alpisella (2268) - Lago di Cancano
- Passo Torre dt Frade - Bormio (1225) - St.Catarina (1738)

Strecke 55km, ca. 2330hm, Zeit 7h

Anmerkung:

Schieben/Tragen 80min Chachaunapass. Übernachten in St Catariena

4. Tag St.Catariena - Passo di Gavia (2621) - Ponte di Legno (1258) - Edolo (690) - Valle Savioire
Passo di Campo (2288) - Vall Daone

Anmerkung:

Schieben/Tragen 210min bergauf Passo Campo. Übernachten am Stausee

5. Tag Vall Daone - Pieve di Bono (933) - Storo (388) - Passo Ampola (727) - Passo Tremalzo (1974)
- Pregasina (532) - Riva (66) - Ende

Gesamt ca. 320km, 11000hm, 10 Pässe

Anmerkung zu Tag 1

Die letzten 400 m zum Schrofenpaß führen durch eine Felswand. Der ursprünglich 1m breite Weg ist an einigen Stellen abgebrochen, so daß nur noch ein fußbreiter Steig übrig ist. Diese Stellen sind mit Drahtseil und einer Eisenbrücke gesichert. An diesen Stellen ist Schwindelfreiheit und absolute Trittsicherheit erforderlich. Das Rad muß selbstverständlich auf der Schulter getragen werden, quer auf dem Rucksack ist nicht möglich. Wer hier Probleme hat kann sich einen Bikeguide in unserem Geschäft engagieren der ihn oder die Gruppe bis auf die Passhöhe begleitet und Notfalls Sicherungsmaßnahmen trifft und beim Biketransport hilft.

Wer sich die stark befahrene Straße nach Bludenz sparen möchte, soll in Dalaas links auf den Kristbergsattel 1448m fahren. Abfahrt ins Silbertal bei Schruns mündet der Abstecher wieder auf die Originalroute.

Anmerkung zu Tag 4

Der Passo di Campo ist "Die Härteprüfung", landschaftlich sehr schön, allerdings zum Fahren geht nichts. Also nehmt's leicht. 4 Stunden schieben, da muß man durch.

Kartenmaterial:

Kompaßwanderkarten 1:50000, Nr.3 Allgäuer Alpen, Nr.32 Bludenz, Nr. 71 Adamello, Nr.72 Ortler, Nr.102 Lago di Garda, Nr. 103 Brescina, Landeskarte der Schweiz, Nr.248 Prättigau, Nr.258 Bergünd, Nr.259 Ofenpass

Viel Erfolg Andi Heckmair